Alcanfor

Cinnamomum camphora (L.) J. Presl

Por: Armando González Stuart, Ph.D., 2004

Otros nombres comunes: Camphor

¿Dónde se encuentra? Este árbol es nativo del lejano oriente, principalmente de Viet Nam, China y Japón. Actualmente crece en algunas regiones de los Estados Unidos, en donde se ha convertido en una especie invasora. En el estado de Florida, por ejemplo, existen programas de control para este árbol.

Partes de la planta utilizadas: El aceite extraído del árbol, aunque también se emplean las hojas, raíz y tallos en la medicina tradicional. Actualmente, la producción del alcanfor natural ha sido reemplazada en gran parte por la síntesis química industrial, a base de compuestos contenidos en la trementina.

¿Cómo se utiliza? El aceite esencial se diluye en aceite de almendras y se aplica externamente como masaje para mejorar la circulación capilar de la piel y aumentar la presión sanguínea. Los vapores que emanan del aceite agregado al agua caliente se aspiran para aliviar problemas del sistema respiratorio.

¿Para qué se utiliza? Las preparaciones o productos a base de aceite de alcanfor se han empleado tanto externa como internamente para tratar varias dolencias que incluyen problemas respiratorios y reumáticos. El uso principal del alcanfor es para combatir la tos. Esta planta contiene substancias que, al tener contacto con el agua, forman una capa protectiva que cubre la mucosa del aparato respiratorio superior, reduciendo así la irritación mecánica y previniendo la tos.

El te de alcanfor a veces se toma para ayudar a eliminar las secreciones del aparato respiratorio superior, pero no es recomendable su ingestión, ya que la dosis medicinal se aproxima a la dosis tóxica.

Seguridad/Precauciones

- Evite el uso interno de productos que contengan alcanfor, debido a su potencial toxicidad.
- La ingestión de productos que contengan alcanfore puede causar convulsiones en personas susceptibles. Evite el uso interno en pacientes con mal de Parkinson o epilepsia.
- No use ningún producto que contenga alcanfor durante el embarazo o lactancia.

Advertencia: Como con cualquier otro aceite esencial, nunca aplique aceite de alcanfor en al cara o dentro de las fosas nasales de niños pequeños o pacientes asmáticos, ya que esto puede provocar broncoespasmo, convulsiones y asfixia.

- La aplicación de aceite de alcanfor por tiempo prolongado, facilita que éste se almacene en al grasa corporal y pudiera causar una intoxicación a largo plazo.

- Para el tratamiento de infecciones del sistema respiratorio, es mejor emplear otras opciones que sean menos riesgosas que el alcanfor.

- Evite aplicar aceite de alcanfor sobre heridas abiertas o en personas con piel delicada, ya que esto puede causar una fuerte irritación.

Mantenga todo producto que contenga alcanfor fuera del alcance de los niños. ¡Si ocurre una ingestión accidental, llame al centro para el control de envenenamientos* inmediatamente!

Antes que decida tomar alguna planta medicinal o suplemento herbario, asegúrese de consultar primero con un profesional de la salud. Evite el autodiagnóstico y la automedicación: ¡Sea precavido (a)!

*Poison Control Center