

## **Introducción Al Sitio En Internet Sobre Seguridad Herbaria (Herbal Safety)**

Este sitio fue desarrollado con dos propósitos fundamentales en mente:

- 1). Diseminar información sobre descubrimientos de investigación relacionada con el uso de hierbas medicinales en nuestra región.
- 2). Proveer información sobre la seguridad de algunas plantas medicinales o productos herbarios comúnmente empleados por varias personas que comprenden las poblaciones fronterizas de México y Los Estados Unidos.

En las últimas dos décadas, ha existido un incremento muy pronunciado en el uso de productos herbarios en los Estados Unidos. Basado en investigaciones emprendidas por nuestro Programa Cooperativo de Farmacia (UTEP / UT Austin Cooperative Pharmacy Program), el uso de diversos productos herbarios es mucho más común en la región fronteriza entre Estados Unidos y México, en comparación con el resto del país.

Desafortunadamente, por lo menos una porción de la información actualmente disponible al público sobre plantas medicinales es en cierto modo engañosa, o simplemente escasa. Esto es especialmente cierto, considerando algunas plantas medicinales provenientes de China, India o México, por ejemplo. En el caso específico de la flora medicinal de México, por ejemplo, aparte de unas cuantas excepciones, ésta no ha sido estudiada a fondo para comprobar sus aplicaciones terapéuticas potenciales.

Las hierbas medicinales pueden ser sin duda una opción terapéutica para tratar algunas enfermedades o aflicciones, pero sólo si son utilizadas en forma adecuada y bajo la supervisión de un profesional de la salud. Muy frecuentemente escuchamos y creemos la expresión: “Si un producto es natural, es seguro”. Desafortunadamente, esto no siempre es verdad, debido a una gran cantidad de factores, incluyendo los siguientes:

- La información veraz sobre las propiedades curativas de algunas hierbas es usualmente incompleta o escasa.
- Una porción de la información disponible sobre muchas hierbas actualmente en el mercado puede ser exagerada o engañosa. Existen algunas compañías que promueven de manera agresiva sus productos, motivados primordialmente por ganancia económica, mostrando poco interés por la salud del consumidor.
- La escasez de un adecuado control de calidad por algunas compañías que procesan o venden productos herbarios en Asia y Norteamérica por ejemplo, conllevan a la inconsistencia de cantidad y calidad en el contenido del producto. Aunado a esto, a veces existe la práctica en varios países, de etiquetar erróneamente algunos suplementos herbarios, haciendo que el uso de algunos

productos sea riesgoso o simplemente ineficaz para el tratamiento de ciertas enfermedades o dolencias.

- Afortunadamente, esto parece estar cambiando en los Estados Unidos, ya que algunas organizaciones que se dedican a promover o procesar productos herbarios están estableciendo buenas prácticas de manufactura (BPM), así como inspecciones y controles de seguridad concernientes a sus productos o suplementos herbarios. Aun así, Norteamérica todavía se encuentra muy atrasada en la investigación y aplicación científica de algunas plantas medicinales, en comparación con Alemania, Francia, España y otros países de Europa Occidental.
- Algunas de las compañías que promueven planes de venta de productos en “multinivel” (multi- marketing), tienden a favorecer tanto el autodiagnóstico, así como la automedicación con algunos productos herbarios o “naturistas”. En ambos casos, puede existir un peligro potencial para el consumidor, si antes no obtiene asesoría profesional.
- Algunos productos herbarios que son nuevos en el mercado occidental, originarios de Asia, África o Sudamérica, por ejemplo, no han sido sometidos adecuadamente a pruebas de pureza, seguridad o eficacia, previas a su introducción a los Estados Unidos.
- Han ocurrido intoxicaciones serias alrededor del mundo, debido al etiquetado equivocado de algunos productos herbarios o a la identificación errónea de algunas especies de plantas. Un simple error cometido en la identificación de una hierba o bien en el uso incorrecto de una determinada parte de una planta, puede tener consecuencias muy serias e incluso fatales.
- Algunas plantas no han sido estudiadas adecuadamente, específicamente con respecto a su uso por ciertas poblaciones mayormente vulnerables, incluyendo a mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, niños pequeños o personas de la tercera edad, por ejemplo.
- Esta situación es fuertemente complicada por el hecho de que la interacción entre productos herbarios y medicamentos convencionales, pueden, en ocasiones, ser bastante serios. Aún falta mucho por investigar sobre este tema.

Por las razones previamente mencionadas, es necesario tener una fuente de información fidedigna que considere la seguridad en el uso de plantas medicinales y suplementos herbarios, ya sea por profesionales de la salud o por el público en general. El sitio de seguridad herbaria incluye los siguientes atributos:

- Monografías científicas sobre plantas medicinales basadas en investigaciones clínicas (siempre y cuando éstas existan) describiendo el uso adecuado de la planta y sus posibles o potenciales interacciones con los medicamentos convencionales.

- Hojas de datos que contienen información básica sobre la seguridad en el uso de varias hierbas y que están orientadas hacia el público en general.
- Investigación emprendida por el personal del Programa Cooperativo de Farmacia, relacionado con diversos productos herbarios y su uso en nuestra región fronteriza.
- Varias presentaciones elaboradas por nuestro personal, relacionadas con el uso de productos herbarios y otras modalidades de la medicina alternativa o complementaria (MAC).
- Tablas de información sobre seguridad en el uso de plantas medicinales, enfocadas a ciertas poblaciones especiales, como lo son mujeres embarazadas o en lactancia, pacientes asmáticos o adultos mayores, por ejemplo.
- Vínculos o “links” con otros sitios o fuentes de información importante, relacionados con el uso adecuado de plantas medicinales.
- Información de contacto con el personal académico y de investigación del Programa Cooperativo de Farmacia ente UTEP y UT Austin, donde el público puede formular preguntas y manifestar sus dudas relacionadas con productos herbarios, así como sugerir temas de interés general que pudieran ser incluidos en el futuro.